



Allgemeine Hygieneinformationen

- Es wurden folgende **Beauftragte** benannt, die die Einhaltung der Maßnahmen laufend überprüfen:
 - Adolf Helmprecht: Mobil: 0151 / 651 14 276 E-Mail: adolf.helmprecht@gmail.com
 - Herbert Wolf: Mobil: 0175 / 206 38 58 E-Mail: herbert_wolf@gmx.de
 - Martin Blüml: Mobil: 0160 / 112 14 63 E-Mail: martin.blueml@web.de
- Es wurde ein **Hygienekonzept** erstellt und ein **Reinigungs- und Desinfektionsplan** aufgestellt und veröffentlicht.
- Von den **Eltern der Jugendspieler*innen** muss eine **Einverständniserklärung** vorliegen, dass die Kinder am Training teilnehmen dürfen.

Hygiene- und Verhaltensregeln bei Nutzung der Sportstätten und beim Trainingsbetrieb

- Trainer*innen und Spieler*innen **reisen individuell** und **bereits in Sportbekleidung** zur Trainingseinheit an. Auf **Fahrgemeinschaften** wird **verzichtet** bzw. **max. Kinder aus zwei verschiedenen Familien** in einem Auto.
- Die Trainingseinheiten sollen möglichst mit einem **festen Teilnehmerkreis** und erstmal **outdoor** stattfinden.
- Die **Spieler*innen** müssen zur Teilnahme am Training **folgende Voraussetzungen erfüllen** und sie müssen dies **bei der Anmeldung** zur Trainingseinheit mündlich **bestätigen (ANSONSTEN NICHT INS TRAINING KOMMEN!)**:
 - Aktuell bzw. in den letzten 14 Tagen **keine Symptome einer SARS-CoV-Infektion** (Husten, Halsweh, Fieber/erhöhte Temperatur ab 38° C, Geruchs-/Geschmacksstörungen, allg. Krankheitsgefühl, Muskelschmerzen).
 - **Kein Nachweis einer SARS-CoV-Infektion** in den letzten 14 Tagen.
 - In den letzten 14 Tagen **kein Kontakt zu einer Person, die positiv auf SARS-CoV getestet worden ist**.
 - In den letzten **14 Tagen keine Reise in Gebiete mit erhöhtem Risiko für eine Infektion mit SARS-CoV (SARS-CoV-Hotspots)**.
 - Vor und nach dem Training muss eine **Mund-Nasenschutz-Maske** getragen werden. Diese kann während dem Training abgelegt werden (sie muss für den Fall einer Verletzung/Erste-Hilfe immer griffbereit sein).
 - Die **Hygienemaßnahmen** (2 Meter Mindestabstand halten, kein Körperkontakt, regelmäßiges Waschen und Desinfizieren der Hände, richtiges Husten und Niesen) sind bekannt und werden eingehalten.
- **Handdesinfektionsmittel** wird **vor dem Betreten und beim Verlassen der Sportstätte bereitgestellt** und es wird versucht, den Einlass mit offenen Türen zu gestalten (damit die Kontaktanzahl mit Türklinken sinkt).
- Der Verein gewährleistet den **Zutritt zur Sportstätte**: nacheinander, ohne Warteschlangen, mit entsprechender Mund-Nasenschutz-Maske und unter Einhaltung des Mindestabstandes von 2 Metern.
- **Abstandsregelung beachten**: Vor, während und nach dem Training sollte zu jedem Zeitpunkt ein Mindestabstand von 2 Metern eingehalten werden.
- **Sämtliche Körperkontakte müssen** vor, während und nach der Trainingseinheit **unterbleiben**. z.B. Begrüßung/Verabschiedung oder auch Hilfestellungen, Partnerübungen, gemeinsamer Jubel, usw.
- Folgende **Hygieneausrüstung** wird in ausreichendem Umfang zu jedem Training zugänglich **vorgehalten**: Flächendesinfektionsmittel (für Sportgeräte / Toiletten), Handdesinfektionsmittel mit Spendern (am Einlass / in den Toiletten), Flüssigseife mit Spendern und Papierhandtücher (in den Toiletten), Einmalhandschuhe.
- Die Trainer*innen führen **für jede Trainingseinheit Anwesenheitslisten**, so dass mögliche Infektionsketten zurückverfolgt werden können (die Listen werden nach 1 Monat aus Datenschutzgründen vernichtet).
- Die Spieler*innen bringen Ihre **eigenen Handtücher und Getränke** mit (möglichst namentlich gekennzeichnet).
- **Gästen und Zuschauer*innen** ist der **Zutritt** zur Sportstätte **nicht gestattet**. **Kinder unter 12 Jahren dürfen durch eine Person begleitet** werden.
- Der **Handballsport** darf vorerst **nur über ein Alternativ-/Individualprogramm** betrieben werden.
- Vor, nach und ggf. während des Trainings **sollten die Hände gründlich gewaschen werden** (Leitfaden zur Händehygiene siehe Aushang in den Toiletten), um eine Verbreitung des Virus bzw. eine Ansteckung zu vermeiden.



Informationen - Hygiene- und Verhaltensregeln SSG Metten e.V.

Stand:
20.06.2020

Trainingsbetrieb Outdoor (Hartplatz, Sportplatz):

- die maximale Personenzahl je Gruppe muss anhand der räumlichen Gegebenheiten individuell festgelegt werden. Als empfohlene Maßgabe gilt eine Fläche von **mindestens 10m² pro Spieler*in** und **mindestens 2 Meter Abstand** zum/zur nächsten Spieler*in.
- auf einem Fußballfeld können zwei Gruppen trainieren (je eine auf einer Hälfte). Jedoch mit großem Abstand und ohne jeglichen Kontakt (z.B. nicht durchtauschen).
- **zeitliche Begrenzung** der Trainingseinheit: **keine**
- Pause zwischen dem Training zweier Mannschaften: min. 10 Minuten: um kontaktlosen Gruppenwechsel zu ermöglichen und um die Hygienemaßnahmen/Desinfektion durchführen zu können.
- beim gemeinsamen Laufen den Abstand zw. den Spielern*innen vergrößern (beim Hintereinander-Laufen werden mindestens 10 m empfohlen, um das Durchlaufen der Atemwolke zu verhindern).

Trainingsbetrieb Indoor (Sporthalle):

- die maximale Personenzahl je Gruppe muss anhand der räumlichen Gegebenheiten individuell festgelegt werden. Als empfohlene Maßgabe gilt eine Fläche von **mindestens 10m² pro Spieler*in** und **mindestens 2 Meter Abstand** zum/zur nächsten Spieler*in.
 - in der Halle darf nur eine Gruppe trainieren.
 - den Geräteraum soll nur 1 Person betreten. Bei mehreren Personen Mund-Nasen-Schutz verwenden.
 - **zeitliche Begrenzung** der Trainingseinheit: **max. 60 Minuten**.
 - Pause zwischen dem Training zweier Mannschaften: mind. 15 Minuten: um kontaktlosen Gruppenwechsel zu ermöglichen, um die Hygienemaßnahmen/Desinfektion durchführen zu können und um max. zu lüften.
- Die **Trainer*innen desinfizieren vor und nach der Nutzung bzw. dem Training sämtliche bereitgestellten Sportgeräte (auch Bälle)** mittels Wischdesinfektion. **Sportgeräte** sollen während dem Training **nicht durchgewechselt** werden bzw. nur nach ausreichender Desinfektion.
 - Wenn Spieler*innen **eigene Materialien und Geräte** (z. B. eigene Bälle oder Bälle, die zeitweise vom Verein überlassen wurden) mitbringen, sind sie **selbst für die Desinfizierung verantwortlich**. Eine Weitergabe an andere Spieler*innen ist nicht erlaubt.
 - Die **Toiletten** sollen möglichst **wenig** genutzt werden. Es muss ein **Mindestabstand** von 2 Metern eingehalten und ggf. ein **Mund-Nasen-Schutz** getragen werden. Nach der Benutzung **muss der Nutzer die Toilette desinfizieren**.
 - **Umkleiden/Duschen** sind **abgeschlossen** und dürfen **nicht benutzt** werden.
 - Alle Spieler*innen **verlassen die Sportanlage unmittelbar nach Ende der Trainingseinheit**.
 - **Richtiges Husten und Niesen:** Um keine Krankheitserreger weiterzuverbreiten und andere vor Ansteckung zu schützen, sollten die folgenden allgemeinen Regeln beachten werden:
 - Abstand von mindestens 2 Metern von anderen Personen einhalten und wegdrehen.
 - Niesen/husten möglichst in ein Einwegtaschentuch (nach Gebrauch Entsorgung in Mülleimer mit Deckel).
 - Ist kein Taschentuch griffbereit, sollte die Armbeuge vor Mund und Nase gehalten und ebenfalls dabei von anderen Personen abgewendet werden.
 - Nach dem Naseputzen, Niesen oder Husten gründlich die Hände waschen!

Die oben aufgeführten Informationen - Hygiene- und Verhaltensregeln wurden zur Kenntnis genommen und verstanden:

Ort, Datum

Unterschrift Erziehungsberechtigter / Spieler*in ab 18 Jahren

Name (Jugend-)Spieler*in in Druckbuchstaben

Einverständniserklärung zur Teilnahme nach der Infektionsschutzmaßnahmenverordnung:

Hiermit erkläre ich mich damit einverstanden, dass mein(e) Sohn/Tochter _____
an den Trainingsmaßnahmen der SSG Metten teilnimmt.

Ort, Datum

SSG-Informationen-Hygiene-Verhaltensregeln/Wolf

Unterschrift Erziehungsberechtigter

Seite 2 von 2

Ausdruck vom: 20.06.2020