



## Allgemeine Hygieneinformationen

- Es wurden folgende **Beauftragte** benannt, die die Einhaltung der Maßnahmen laufend überprüfen:
  - Adolf Helmprecht: Mobil: 0151 / 651 14 276 E-Mail: adolf.helmprecht@gmail.com
  - Herbert Wolf: Mobil: 0175 / 206 38 58 E-Mail: herbert\_wolf@gmx.de
  - Martin Blüml: Mobil: 0160 / 112 14 63 E-Mail: martin.blueml@web.de
- Es wurde ein **Hygienekonzept** erstellt und ein **Reinigungs- und Desinfektionsplan** aufgestellt und veröffentlicht.
- Von den **Eltern der Jugendspieler\*innen** muss eine **Einverständniserklärung** vorliegen, dass die Kinder am Training teilnehmen dürfen.

## Hygiene- und Verhaltensregeln bei Nutzung der Sportstätten und beim Trainingsbetrieb

- Trainer\*innen und Spieler\*innen **reisen individuell** und **bereits in Sportbekleidung** zur Trainingseinheit an. Auf **Fahrgemeinschaften** soll **verzichtet** werden bzw. **max. Kinder aus zwei verschiedenen Familien** in einem Auto.
- Die Trainingseinheiten sollen möglichst mit einem **festen Teilnehmerkreis** und erstmal **outdoor** stattfinden.
- Die **Spieler\*innen** müssen zur Teilnahme am Training **folgende Voraussetzungen erfüllen** und sie müssen dies **bei der Anmeldung** zur Trainingseinheit mündlich **bestätigen (ANSONSTEN NICHT INS TRAINING KOMMEN!)**:
  - Aktuell bzw. in den letzten 14 Tagen **keine Symptome einer SARS-CoV-Infektion** (Husten, Halsweh, Fieber/erhöhte Temperatur ab 38° C, Geruchs-/Geschmacksstörungen, allg. Krankheitsgefühl, Muskelschmerzen).
  - **Kein Nachweis einer SARS-CoV-Infektion** in den letzten 14 Tagen.
  - In den letzten 14 Tagen **kein Kontakt zu einer Person, die positiv auf SARS-CoV getestet worden ist**.
  - In den letzten **14 Tagen keine Reise in Gebiete mit erhöhtem Risiko für eine Infektion mit SARS-CoV (SARS-CoV-Hotspots)**.
  - Vor/nach dem Training muss eine **Mund-Nasenschutz-Maske** (möglichst FFP2) getragen werden. Diese kann während dem Training abgelegt werden (im Fall einer Verletzung/Erste-Hilfe muss sie griffbereit sein).
  - Die **Hygienemaßnahmen** (2 Meter Mindestabstand halten, kein Körperkontakt, regelmäßiges Waschen und Desinfizieren der Hände, richtiges Husten und Niesen) sind bekannt und werden eingehalten.
- **Handdesinfektionsmittel** wird **vor dem Betreten und beim Verlassen der Sportstätte bereitgestellt** und es wird versucht, den Einlass mit offenen Türen zu gestalten (damit die Kontaktanzahl mit Türklinken sinkt).
- Der Verein gewährleistet den **Zutritt zur Sportstätte**: nacheinander, ohne Warteschlangen, mit entsprechender Mund-Nasenschutz-Maske (möglichst FFP2) und unter Einhaltung des Mindestabstandes von 2 Metern.
- **Abstandsregelung beachten**: Vor, während und nach dem Training sollte zu jedem Zeitpunkt ein Mindestabstand von 2 Metern eingehalten werden.
- **Sämtliche Körperkontakte müssen** vor, während und nach der Trainingseinheit **unterbleiben**. z.B. Begrüßung/Verabschiedung oder auch Hilfestellungen, Partnerübungen, gemeinsamer Jubel, usw.
- Folgende **Hygieneausrüstung** wird in ausreichendem Umfang zu jedem Training zugänglich **vorgehalten**: Flächendesinfektionsmittel (für Sportgeräte / Toiletten), Handdesinfektionsmittel (am Einlass / in den Toiletten), Flüssigseife und Papierhandtücher (in den Toiletten), Einmalhandschuhe.
- Die Trainer\*innen führen **für jede Trainingseinheit Anwesenheitslisten**, so dass mögliche Infektionsketten zurückverfolgt werden können (die Listen werden nach 1 Monat aus Datenschutzgründen vernichtet).
- Die Spieler\*innen bringen Ihre **eigenen Handtücher und Getränke** mit (möglichst namentlich gekennzeichnet).
- **Gästen und Zuschauer\*innen** ist der **Zutritt** zur Sportstätte **nicht gestattet**. **Kinder unter 12 Jahren dürfen durch eine Person begleitet** werden.
- Der **Handballsport** darf **nur über ein kontaktfreies Alternativ-/Individualprogramm** betrieben werden, bis eine entsprechende **Freigabe** erteilt wurde.
- Vor, nach und ggf. während des Trainings **sollten die Hände gründlich gewaschen werden** (Leitfaden zur Händehygiene siehe Aushang in den Toiletten), um eine Verbreitung des Virus bzw. eine Ansteckung zu vermeiden.



# Informationen - Hygiene- und Verhaltensregeln SSG Metten e.V.

Stand:  
02.05.2021

## Trainingsbetrieb Outdoor (Hartplatz, Sportplatz):

- die **maximale Personenzahl je Gruppe** richtet sich neben den **gesetzlichen Vorgaben** nach den **räumlichen Gegebenheiten**. Als empfohlene Maßgabe gilt eine Fläche von **mindestens 10m<sup>2</sup> pro Spieler\*in** und **mindestens 2m Abstand** zum/zur nächsten Spieler\*in. Die **max. Gruppengrößen** werden **veröffentlicht**.
- **Je nach Fläche** können auch **zwei oder mehr Gruppen** gleichzeitig trainieren. Jedoch **mit Abstand** und **ohne jeglichen Kontakt** (z.B. nicht durchtauschen).
- **zeitliche Begrenzung** der Trainingseinheit: **keine**
- Pause zwischen dem Training zweier Mannschaften: min. 10 Minuten: um kontaktlosen Gruppenwechsel zu ermöglichen und um die Hygienemaßnahmen/Desinfektion durchführen zu können.
- beim gemeinsamen Laufen den Abstand zw. den Spielern\*innen vergrößern (beim Hintereinander-Laufen werden mindestens 10 m empfohlen, um das Durchlaufen der Atemwolke zu verhindern).

## Trainingsbetrieb Indoor (Sporthalle): (ob Indoor-Training erlaubt ist, richtet sich nach den gesetzlichen Vorgaben)

- die **maximale Personenzahl je Gruppe** richtet sich neben den **gesetzlichen Vorgaben** nach den **räumlichen Gegebenheiten**. Als empfohlene Maßgabe gilt eine Fläche von **mindestens 10m<sup>2</sup> pro Spieler\*in** und **mindestens 2m Abstand** zum/zur nächsten Spieler\*in. Die **max. Gruppengrößen** werden **veröffentlicht**.
  - Die **maximale Anzahl von Gruppen**, die **zeitgleich trainieren** dürfen, hängt von der Gruppengröße ab. Die Anzahl wird durch **Hinweisschilder an der Sporthalle** veröffentlicht. Die **Trainer\*innen** werden **informiert**.
  - **zeitliche Begrenzung** der Trainingseinheit: **gemäß den gesetzlichen Vorgaben**
  - Pause zwischen dem Training zweier Mannschaften: mind. 15 Minuten: um kontaktlosen Gruppenwechsel zu ermöglichen, um die Hygienemaßnahmen/Desinfektion durchführen zu können und um max. zu lüften.
- Die **Trainer\*innen desinfizieren vor und nach der Nutzung bzw. dem Training sämtliche bereitgestellten Sportgeräte (auch Bälle)** mittels Wischdesinfektion. **Sportgeräte** sollen während dem Training **nicht durchgewechselt** werden bzw. nur nach ausreichender Desinfektion.
  - Wenn Spieler\*innen **eigene Materialien/Geräte (z. B. eigene / zeitweise vom Verein überlassene Bälle)** mitbringen, sind sie **selbst für die Desinfizierung verantwortlich**. Eine Weitergabe an andere Spieler\*innen ist nicht erlaubt.
  - Die **Toiletten** sollen möglichst **wenig** genutzt werden. Es muss ein **Mindestabstand** von 2m eingehalten und ggf. ein **Mund-Nasen-Schutz** getragen werden. Nach der Benutzung **muss der Nutzer die Toilette desinfizieren**.
  - Ob die **Umkleiden / Duschen genutzt werden dürfen**, richtet sich **nach den gesetzlichen Vorgaben**. Wenn eine **Nutzung nicht erlaubt** ist, wird dies durch **Hinweisschilder an/in den Umkleiden / Duschen** kenntlich gemacht.
  - Alle Spieler\*innen **verlassen die Sportanlage unmittelbar nach Ende der Trainingseinheit**.
  - **Richtiges Husten und Niesen:** Um keine Krankheitserreger weiterzubreiten und andere vor Ansteckung zu schützen, sollten die folgenden allgemeinen Regeln beachtet werden:
    - Abstand von mindestens 2m von anderen Personen einhalten und wegdrehen.
    - Niesen/husten möglichst in ein Einwegtaschentuch (nach Gebrauch Entsorgung in Mülleimer mit Deckel).
    - Ist kein Taschentuch griffbereit, sollte die Armbeuge vor Mund und Nase gehalten und ebenfalls dabei von anderen Personen abgewendet werden.
    - Nach dem Naseputzen, Niesen oder Husten gründlich die Hände waschen!

**Die oben aufgeführten Informationen - Hygiene- und Verhaltensregeln wurden zur Kenntnis genommen und verstanden:**

Ort, Datum

Unterschrift Erziehungsberechtigter / Spieler\*in ab 18 Jahren

Name (Jugend-)Spieler\*in in Druckbuchstaben

## **Einverständniserklärung zur Teilnahme nach der Infektionsschutzmaßnahmenverordnung:**

Hiermit erkläre ich mich damit einverstanden, dass mein(e) Sohn/Tochter \_\_\_\_\_  
an den Trainingsmaßnahmen der SSG Metten teilnimmt.

Ort, Datum

Unterschrift Erziehungsberechtigter